DESPORTOS ELETRÓNICOS
FEDERAÇÃO PORTUGUESA

FEDERAÇÃO PORTUGUESA
DESPORTOS ELECTRÓNICOS

Formação Certificada de Treinador de Desportos Eletrónicos

Ficha Técnica - Treinador Nível I

FPDE - Federação Portuguesa de Desportos Eletrónicos
NIPC: 514057394 | Marca Registada Nacional nº 587338 e 728657
Rua dos 3 Lagares, n. 9, 6230-421 Fundão, Portugal

Índice

Índice **2**
Mensagem **3**
Enquadramento **4**
Objetivos **5**
Benefícios **6**
Condições de Inscrição **7**
Requisitos 7
Valor da Formação 8
Formas de Pagamento 8
Metodologias de Formação e Carga Horária **9**
Treinador Nível I - Componente Teórica 9
Estrutura Curricular / Conteúdos Programáticos **10**
Treinador Nível I 10
Avaliação e Certificação **11**
Avaliação 11
Certificação 11

DESPORTOS ELETRÓNICOS
FEDERAÇÃO PORTUGUESA

FEDERAÇÃO PORTUGUESA
DESPORTOS ELECTRÓNICOS

Mensagem

Os treinadores são o alicerce do sucesso em qualquer equipa de esports. Sem liderança qualificada, estratégia fundamentada e motivação consistente, nenhuma equipa consegue alcançar o seu potencial máximo.

Treinar uma equipa de esports é muito mais do que conhecer as mecânicas de jogo. É inspirar, motivar, estrategizar e transformar talentos individuais em equipas repletas de atletas vencedores. É saber ler a estratégia do adversário, motivar sob pressão e construir dinâmicas de equipa vencedoras.

A Federação Portuguesa de Desportos Eletrónicos (FPDE) desenvolveu este programa de formação certificada reconhecendo a lacuna crítica de profissionais capacitados no mercado nacional. Esta formação não é apenas técnica – é uma certificação que reconhece competência em liderança, análise estratégica, gestão de equipas e desenvolvimento de talentos. Alinhados com as melhores práticas internacionais das nossas afiliações (IESF, GEF, EEF e MEF), preparamos treinadores para competições de excelência em Portugal.



Presidente
Federação Portuguesa de Desportos Eletrónicos

DESPORTOS ELETRÓNICOS
FEDERAÇÃO PORTUGUESA

FEDERAÇÃO PORTUGUESA
DESPORTOS ELECTRÓNICOS

Enquadramento

O ecossistema dos **Desportos Eletrónicos** em Portugal está em constante desenvolvimento, aumentando a necessidade de treinadores qualificados e experientes, capazes de liderar equipas rumo ao sucesso competitivo.

Reconhecendo a importância estratégica desta função, a **Federação Portuguesa de Desportos Eletrónicos (FPDE)** disponibiliza a **Formação Certificada de Treinadores de Desportos Eletrónicos**, um programa completo e rigoroso, concebido para preparar os participantes a exercerem a função de **Treinador** com elevados padrões de excelência, aplicáveis a diferentes títulos de **Desportos Electrónicos**.

Objetivos

A **Federação Portuguesa de Desportos Eletrónicos** (FPDE) oferece aos futuros treinadores uma formação sólida e atualizada, cobrindo os seguintes tópicos:

- **Análise de Desempenho e Estratégias de Jogo:** Desenvolver competências para analisar o desempenho individual e coletivo das equipas, identificar pontos fortes e áreas de melhoria e elaborar estratégias de jogo eficazes visando à obtenção de resultados positivos.

- **Motivação e Liderança:** Adquirir domínio de técnicas de liderança e motivação, capazes de inspirar e unir os jogadores, promovendo um ambiente positivo e produtivo para o treino e para as competições.

- **Comunicação Eficiente:** Desenvolver competências essenciais para comunicar de forma clara, concisa e motivadora com os jogadores, transmitindo instruções e feedback de maneira construtiva.

- **Criação de Planos de Treino:** Desenvolver planos de treino personalizados para cada equipa, tendo em conta os seus objetivos, nível de competências e estilo de jogo.

- **Preparação Mental e Física:** Orientar os jogadores na gestão da pressão competitiva, na manutenção da saúde física e mental e no desenvolvimento de resiliência face a derrotas.

Benefícios

O programa de formação é ministrado por profissionais experientes da área dos esports, que partilham os seus conhecimentos e experiências práticas com os participantes, tais como:

- **Tornar-se um Treinador Qualificado:** Obter a certificação oficial da FPDE, com reconhecimento nacional, potenciando o acesso a oportunidades de treino e participação em diversos eventos dos esports.

- **Contribuir para o Crescimento dos Desportos Eletrónicos:** Integrar a comunidade vibrante dos esports, contribuindo activamente para o seu desenvolvimento e para a profissionalização do Desporto em Portugal

- **Desenvolvimento Pessoal e Profissional:** Desenvolver competências de comunicação, liderança, análise, planeamento e organização, passíveis de aplicação em diferentes contextos da vida pessoal e profissional.

- **Networking e Oportunidades de Carreira:** Estabelecer ligações com outros profissionais da área dos esports e potenciar novas oportunidades de carreira.

Condições de Inscrição

Requisitos

- Idade mínima de 18 anos à data de início da formação
- Ser associado da **FPDE - Federação Portuguesa de Desportos Eletrónicos**. A inscrição é gratuita, disponível em https://fpde.pt/fichas-inscricao-membros/
- A formação inclui **20 horas obrigatórias online** na plataforma Gamewell. Estas horas são um pré-requisito obrigatório. Podem ser realizadas ao seu ritmo, mas devem ser concluídas antes do início da formação escolhida.
- Carta motivação
- Experiência prévia como praticante

Nota: *Cada ação de formação é limitada a 30 participantes, sendo exigido um mínimo de 10 participantes por curso para a sua realização.*

Valor da Formação

- Formação de Treinadores de Desportos Eletrónicos = 100€
- Formação de Árbitros de Desportos Eletrónicos = 100€
- Ambos = 180€ *(Desconto de 10%)*

Formas de Pagamento

- Transferência Bancária
- MB Way
- Outro (especificar no ato da inscrição)

Nota: *O valor das inscrições é aplicado integralmente na realização da formação.*

Metodologias de Formação e Carga Horária

A formação contempla aulas teóricas, exercícios práticos, análise de partidas reais, simulações de competições e avaliações rigorosas, garantindo que os treinadores certificados estejam totalmente preparados para enfrentar os desafios do universo dos esports com confiança e profissionalismo.

Treinador Nível I - Componente Teórica

- Plataforma Gamewell (Formação Online) - **20 horas obrigatórias**

- O inscrito liga-se remotamente, em tempo real, a um ambiente de formação síncrono, com acesso ao formador - **65 horas**

DESPORTOS ELETRÓNICOS
FEDERAÇÃO PORTUGUESA

FEDERAÇÃO PORTUGUESA
DESPORTOS ELECTRÓNICOS

Estrutura Curricular / Conteúdos Programáticos

Treinador Nível I

Unidades de Formação	Carga Horária			
	Componente Teórica	Componente Prática	Componente Teórico-Prática	Total de Horas
1. Introdução aos Esports e Ética Desportiva Digital	5h	-	-	5h
2. Psicologia e Pedagogia do Jogador Jovem	-	-	7h	7h
3. Fundamentos de Treino Específico em Esports	-	-	30h	30h
4. Ferramentas Digitais e Plataformas de Competição	-	7h	-	7h
5. Saúde, Ergonomia e Bem-estar no Contexto Digital	-	-	6h	6h
6. Planeamento e Condução de Sessões de Treino de Base	-	-	10h	10h
Total	5h	7h	53h	65h

Avaliação e Certificação

Avaliação

Cada módulo da formação tem um modelo de avaliação específico. No entanto, de forma geral, a avaliação terá em conta:

- Trabalho individual escrito,
- Prova prática (individual ou grupo),
- A média final corresponde à média das classificações obtidas em todos os módulos.

Certificação

- **Condições de Certificação:** Aprovação em todas as componentes com nota mínima de 12 valores (escala 0-20)
- **Frequência mínima obrigatória:** 75 %

Nota: *Emissão do certificado após aproveitamento revisão de todos os critérios*